

Наркомания — ния (от др.-греч. νάρκη — оцепенение, сон, и μανία — безумие, страсть, влечение) — состояние, характеризующееся патологическим влечением к употреблению наркотических веществ, сопровождающееся психическими, иногда и соматическими расстройствами.

ЗНАЙ ЭТО!

ДАЖЕ однократное употребление наркотических веществ может привести к психологической зависимости;

ЗАВИСИМОСТЬ формируется при любом способе поступления наркотика в организм;

ЛЮБОЙ наркотик наносит вред здоровью. В результате ты теряешь красоту, ум и силу;

УПОТРЕБЛЕНИЕ наркотиков делает дружбу ненадежной, любовь не нужной, отношения с родителями — напряженными;

ЧЕМ раньше человек откажется от наркотиков, тем больше шансов вернуться к нормальной жизни.

ЗНАЙ, что успешным,
деловым и оригинальным
ТЫ сможешь быть
только **БЕЗ НАРКОТИКОВ!**



«Жизнь длинна, если ею умело
пользоваться»

СЕНЕКА

ИНФОРМАЦИОННО-БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ ОТДЕЛ

ЗИМНИЙ ГРАФИК РАБОТЫ

ПН. ВТ. СР. ЧТ.
С 11.00—20.00
ПТ. ВС.
С 13.00—20.00
СБ.—ВЫХОДНОЙ

ЛЕТНИЙ ГРАФИК РАБОТЫ

ПН. ВТ. СР. ЧТ. ПТ.
С 13.00—20.00

ТЕЛЕФОН 52-83-94
АДРЕС: КУРЧАТОВА, 16, 1 ЭТАЖ

<http://lib.seversk.ru>

МБУ
«ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА»

**Есть выбор —
жизнь без
наркотиков!**



Северск
2019

Факты статистики по наркомании

Статистика федеральных служб сегодня показывает, что:

- Периодически употребляют и знакомы с наркотиками больше 18 миллионов людей по всей России;
- Около 8 миллионов человек являются зависимыми от запрещенных препаратов;
- 9 из 10 наркоманов используют инъекционные виды наркотиков;
- Россияне потребляют 20% героина в мировом обороте.

Жизнь наркомана коротка и нелепа. От первой дозы до смерти проходит максимум 7 лет. Весь смысл существования сводится к поиску наркотиков и переживании ломок, последние 1-2 года проходят в безуспешных попытках вылечиться. Сидящие на ЛСД люди покупают наркотики около 4 лет, героищики и зависимые от крэка – меньше года.

КНИГИ О НАРКОМАНИИ

1. Бездна: пьянство, наркомания, СПИД/ [сост. С. Артюхов]. - М.: Молодая гвардия, 1988. - 316 с.: ил.
2. Наркомания: методические рекомендации по преодолению наркозависимости/ [авт. кол.: В. Г. Байкова, С. Б. Белогуров, А. Н. Гаранский и др.]; под общ. ред. А. Н. Гаранского. - М.: БИНОМ. Лаборатория знаний; СПб: Невский Диалект, 2002. – 471 с.: ил.
3. Алпатова И. С. Динамика наркологических расстройств в Северске / И. С. Алпатова [и др.] // Актуальные проблемы общей медицинской практики: материалы 9-й научно-практической конференции, посвященной памяти А. Ф. Родина. - Северск, 2015. - С. 14-15
4. Альтшулер В. Б. Наркомания: дорога в бездну/ В. Б. Альтшулер, А. В. Надеждин. - М.: Просвещение, 2000.-46 с.
5. Баймухаметов С. Т. Сны золотые: исповеди наркоманов. - М: Знание, 1998. - 158 с.
6. Ван Роенн Дж. Х. Диагностика и лечение боли/ Пер. с англ. под ред. М. Л. Кукушкина. - М.: Бином, 2012. - 494 с.: ил.
7. Габиани А. А. На краю пропасти: наркомания и наркоманы. - М.: Мысль, 1990. – 220 с.: ил.
8. Гурски С. Внимание - наркомания! / С. Гурски; пер. с пол. Л. В. Васильева. - М.: Медицина, 1988. - 138 с.: ил.
9. Гурски С. Внимание, родители: наркомания!: [пер. с пол.]/ Станислав Гурски. - 2-е изд. - Москва: Профиздат, 1989. - 126 с.
10. Джонсон В. Метод убеждения. Как заставить наркомана или алкоголика лечиться: [пер. с англ.]/ Вернон Джонсон. - Москва: Институт общегуманитарных исследований, 2012. – 109 с.: ил.
11. Колесов Д. В. Предупреждение вредных привычек у школьников/ Д. В. Колесов. - [2-е изд.]. - Москва: УРАО, 1999. - 138 с.
12. Конюкова М. Победить наркоманию: дорога из ада: при поддержке общественной организации "АЗАРИЯ" - Матери против наркотиков/ М. Конюкова. - Ростов-на-Дону: Феникс, 2015. - 157 с.
13. Коробкина З. В. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи / З. В. Коробкина, В. А. Попов. - 5-е изд., стер. - М.: Академия, 2012. - 187 с.: ил.

14. Кун С. Как уберечь детей от наркотиков и алкоголя: [пер. с англ.]/ С. Кун, С. Шварцвальдер, У. Уилсон. - Москва: РИПОЛ классик, 2004. - 188 с.: ил.
15. Левин Б. М. Наркомания и наркоманы: книга для учителя/ Б. М. Левин, М. Б. Левин. - Москва: Просвещение, 1991. - 159 с.: ил.
16. Левин Б. М. Не оступись.../ Б. М. Левин, М. Б. Левин. - М.: Мысль, 1988. - 155 с.: ил.
17. Нигамедзянов Э. А. Сто вопросов - сто ответов, или Правда о наркотиках и наркомании. - М., 2006. - 60 с.: ил.
18. Проценко Е. Н. Наркотики и наркомания: надежда в беде/ Е. Н. Проценко. - М.: Триада, 2002. - 240 с.
19. Родионов А. В. Подросток и наркотики. Выявление факторов зависимости от психоактивных веществ в работе с несовершеннолетними: федеральная целевая программа "Культура России" / А. В. Родионов, В. А. Родионов. - Ярославль: Академия развития, 2004. – 191 с.: ил.
20. Росек Б. Дневник наркоманки: [пер. с пол.]/ Барбара Росек. - М.: Новелла, 1990. – 126 с.
21. Савина Е. "Я люблю его...": семье и друзьям алкоголиков и наркоманов/ Екатерина Савина. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Вече [и др.], 2016. - 510 с.: ил.
22. Савина Е. Духовной жаждой томим: выздоровление от алкоголизма и наркомании/ Екатерина Савина. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: Вече [и др.], 2017. – 622 с.: ил.
23. Савина Е. А. Возвращение Кая: зависимость от алкоголя и наркотиков, выздоровление/ Екатерина Савина. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва: ГрифЪ: Лепта: Вече, 2016. – 349 с.
24. Самойлова И. А. Динамика развития наркопотребления в условиях ЗАТО Северск // Актуальные вопросы неврологии с обсуждением смежных вопросов психиатрии: материалы IX региональной научно-практической конференции Родинские чтения, 21 марта 2013 г. - Северск, 2013. - С. 126-129
25. Свищёва Т. Я. Наркомания стучится в каждый дом: профилактика и лечение/ Т. Я. Свищёва. - М.: Диля; СПб: Диля, 2009. - 413 с.
26. Трущ И. Н. Привычки, которые вас убивают/ И. Н. Трущ. - М.: Вече, 2007. - 174 с.: ил.
27. Ураков И. Г. Наркомания: мифы и действительность. - М.: Медицина, 1990. - 61 с.